

Speiseplan für die Woche vom

30.01.2023 bis 05.02.2023

Suppe	Menü I	Menü II	Fleischlos
Montag, 30.01.2023			
Karottensuppe ^{1,15,27,42,7,9}	Schweinelendchen ⁴² , Pilzrahmsauce ^{1,27,42,7,9} , Spätzle ^{1,3,44} , Mischgemüse Obst ⁴³	Schweinelendchen LVK ⁴² , Dressing LVK ⁹ , Rahmsauce LVK ^{1,10,3,6,7,9} , Spätzle ^{1,3,44} , Blattsalat ^{44,9} Apfel ^{21,43} Nachmittagskuchen ^{1,27,3,43,6,7}	, Pesto- Bandnudeln ^{1,10,11,13,27,3,6} , Geröstete Pinienkerne, getrocknete Tomaten, Paprikawürfel, Zucchini Obst ⁴³
Dienstag, 31.01.2023			
Bohnensuppe ^{1,27,42,7,9}	Fischfilet ^{4,42} , Dressing Italian ⁹ , Senfsauce ^{1,10,27,42,7,9} , Kartoffeln, Blattsalat ^{44,9} Schokosahnepudding ⁷	Schweineschnitzel LVK ⁴² , Bratensauce LVK ^{1,27,6,9} , Dressing LVK ⁹ , Kartoffeln, Blattsalat ^{44,9} Schokosahnepudding ⁷ Nachmittagskuchen ^{1,27,3,43,6,7}	Eierpfannekuchen Rote Grütze ^{1,27,3,43,7} , Vanillesauce ⁷ Schokosahnepudding ⁷ Zimt Zucker
Mittwoch, 01.02.2023			
Flädlesuppe ^{1,3,7,9}	Tellerschschlik ^{1,27,42,9} , Reis, Gurkensalat ⁹ Obstgarten ⁷	Tortellini ^{1,27,3,42,7,9} , Bechamelsauce LVK ^{1,27,6,7,9} , Dressing LVK ⁹ , Gurkensalat ⁹ Obstgarten ⁷ Nachmittagskuchen ^{1,27,3,43,6,7}	Tortellini Tricolore ^{1,27,3,42,7,9} , Bechamelsauce ^{1,10,3,6,7,9} , Gurkensalat ⁹ Obstgarten ⁷ Nachmittagskuchen ^{1,27,3,43,6,7}
Donnerstag, 02.02.2023			
Kräutersahnesuppe ^{1,15,27,28,29,3,30,6,7,9}	Schweinegeschnetzeltes Gärtnerin ^{1,27,42,7,9} , Dressing Balsamico ⁹ , Reis, Tomatensalat ^{42,9} Fruchtojoghurt ^{43,7}	Schweinegeschnetzeltes LVK ^{1,3,7,9} , Dressing LVK ⁹ , Reis, Blattsalat ^{44,9} Fruchtojoghurt ^{43,7} Nachmittagskuchen ^{1,27,3,43,6,7}	Nudel- Gemüseauflauf ^{1,27,44,7,9} , Tomatensauce ^{1,27,42,9} Fruchtojoghurt ^{43,7}
Freitag, 03.02.2023			
Brühe mit Backerbinsen ^{1,27,3,42,9}	Gebratenes Seelachsfilet ^{1,27,4,42} , Bechamelsauce ^{1,10,3,6,7,9} , Dressing Senf Kräuter ^{10,15,3,7} , Tomaten-Vollkornreis ¹ , Salat ^{16,17,22,23,42,44,9} Bananencreme ^{1,3,6,7,8}	Fischfilet LVK ^{4,42} , Dressing LVK ⁹ , Kräuters.LVK ^{1,27,42,7,9} , Kartoffeln, Blattsalat ^{44,9} Bananencreme ^{1,3,6,7,8} Nachmittagskuchen ^{1,27,3,43,6,7}	Reisaufbau frisch ^{3,7} , Vanillesauce ⁷ Bananencreme ^{1,3,6,7,8}
Samstag, 04.02.2023			
Grießsuppe ^{1,27,42,9}	Hackbraten vom Schwein ^{1,27,3} , Bratensauce ^{1,27,9} , Bratkartoffeln ⁴² , Mischgemüse Fruchtquark ^{43,7}	Eieromelett 80g ^{3,7} , Salzkartoffeln, Rahmspinat ^{1,7,9} Fruchtquark ^{43,7} Nachmittagskuchen ^{1,27,3,43,6,7}	Zucchini gefüllt ^{1,27,3,42,7,9} , Kräutersauce ^{1,15,27,42,7,9} , Salzkartoffeln Fruchtquark ^{43,7}
Sonntag, 05.02.2023			
Gemüsecremesuppe ^{1,27,42,7,9}	Rinderschmorbraten ^{1,12,27,28,29,3,30,7,9} , Rindersoße ^{1,27,42,9} , Spätzle ^{1,3,44} , Rotkohl ²⁴ Vanillesahnepudding ⁷	Rinderschmorbraten LVK ⁴² , Rindersoße LVK ^{1,27,42,9} , Spätzle ^{1,3,44} , Karotten Vanillesahnepudding ⁷ Nachmittagskuchen ^{1,27,3,43,6,7}	Quarkauflauf Süß ^{1,27,3,7} , Erdbeersauce. ^{1,16,24,3,43,6,7,8} Vanillesahnepudding ⁷

1 = enth. Gluten, 10 = enth. Senf, 11 = enth. Sesam, 12 = enth. Schwefeldioxid/Sulf, 13 = enth. Lupinen, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsstoff, 17 = mit Antioxidationsmittel, 21 = gewachst, 22 = mit Phosphat, 23 = mit Süßungsmittel, 24 = mit einer Zuckerart und S, 27 = enth. Weizen, 28 = enth. Roggen, 29 = enth. Gerste, 3 = enth. Ei, 30 = enth. Hafer, 4 = enth. Fisch, 42 = mit Jodsalz, 43 = Fructose, 44 = unter Schutzatmosphäre ve, 6 = enth. Soja (gen-tech-frei, 7 = enth. Milch einschl. Lakt, 8 = enth. Schalenfrüchte, 9 = enth. Sellerie

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!